

Alphen gaat stress te lijf met pilot VS

Een Amerikaanse methode wordt in Alphen ingezet om bij inwoners die met problemen kampen, stress weg te nemen. Als resultaat hoopt de gemeente een daling te zien in het aantal uitkeringen.

Annemiek Brandriet

Alphen

Als eerste gemeente in Nederland gaat Alphen aan de slag met het uit Amerika overgewaarde Mobility Mentoring. Uit wetenschappelijk onderzoek is gebleken dat mensen die in armoede leven en van dag tot dag leven, onverstandige beslissingen nemen en lijden aan tunnelvisie. De Hogeschool van Utrecht en kennis- en netwerkorganisatie Platform31 zijn nauw betrokken bij de pilot in Alphen.

Volgens het onderzoek zijn mensen vaak niet meer in staat hun problemen op te lossen. De Amerikaanse methode is erop gericht om deelnemers zo min mogelijk stress te laten ervaren. Een mentor moet hen helpen na te denken over welke doelen ze willen bereiken en welke stappen ze daarvoor moeten zetten.

„Er wordt niet gekeken naar welke baan iemand zou willen, maar eerst naar welk inkomen no-

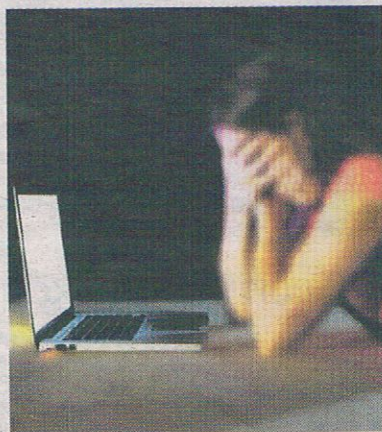


Nu al vragen medewerkers welk probleem het grootst is en pakken dat op

-Saskia Brandt

dig is om het gezin te onderhouden”, legt woordvoerder Saskia Brandt van de gemeente Alphen uit. „Als je de stress vermindert, komen mensen eerder zelf uit de problemen. Mensen moeten zelf hun problemen aanpakken.”

In ieder geval kunnen ambtenaren met de Amerikaanse methode voorkomen dat problemen bij Alphenaren zich opstapelen, doordat de stress verhoogd wordt. Voor het



▲ Stress zorgt voor tunnelvisie.

ARCHIEFFOTO OCLUS FOCUS

uitvoeren van de pilot hebben Platform31 en de Hogeschool Utrecht speciaal voor Alphen gekozen. Het project begint na de zomer; de komende maanden worden gebruikt om de medewerkers te trainen. „Deze werkwijze sluit aan op wat we al doen”, meent Brandt. „Nu al vragen de medewerkers welk probleem het grootst is en pakken dat als eerste op.”

180 inwoners volgen

Het gaat dan volgens de gemeente niet alleen om armoede, maar ook om mensen die geen woning hebben. Een groep van 180 inwoners wordt een jaar gevolgd, waarna er een evaluatie komt. In september 2019 moet een besluit worden genomen of de Amerikaanse methode wordt ingevoerd.

Concrete doelen heeft de gemeente nog niet; wel verwacht Alphen dat de groep mensen die een uitkering heeft, daalt. Ook hoopt de gemeente dat inwoners afspraken beter nakomen, zodat minder tijd van medewerkers verloren gaat.

Voor de pilot is een subsidie van 100.000 euro aangevraagd bij het Rijk. Ook heeft de gemeente nog geld nodig om de deelnemers te belonen. Dat laatste is een belangrijk onderdeel van Mobility Mentoring. Inwoners kunnen beloningen verdienen, zoals cadeaukaarten van winkels of supermarkten. Dit zou ze stimuleren om hun doelen te realiseren.